

BILAN DE COMPÉTENCES – OPTION BOOST 24 H

Bilan de compétences au sens des articles L6313-1 et L6313-4 du Code du travail · Éligible au CPF · Mise à jour : octobre 2026

DURÉE 24 heures	FORMAT À distance, individuel	TARIF 1 490 € TTC
PUBLIC Toute personne active	PRÉREQUIS Aucun	FINANCEMENT CPF, employeur, personnel

OBJECTIF

Analyser vos compétences professionnelles et personnelles, vos aptitudes et vos motivations, afin de définir un projet d'évolution professionnelle réaliste et, le cas échéant, un projet de formation.

À L'ISSUE DU BILAN, VOUS SEREZ CAPABLE DE

- identifier vos compétences, vos aptitudes et vos ressources ;
- clarifier vos motivations, vos valeurs et vos intérêts professionnels ;
- formuler un ou deux projets professionnels et en vérifier la faisabilité ;
- construire un plan d'action daté pour les mettre en œuvre.

DURÉE ET ORGANISATION

24 heures, réparties sur plusieurs semaines : 12 heures d'entretiens individuels en visioconférence, à des dates fixées ensemble, et 12 heures de travail personnel accompagné (ressources en ligne, exercices, recherches métiers), suivies par votre consultante.

DÉROULEMENT EN TROIS PHASES

1. **Phase préliminaire** : analyse de votre demande et de vos besoins, présentation des méthodes et du déroulement.
2. **Phase d'investigation** : exploration de vos motivations, intérêts, compétences et aptitudes ; questionnaires d'aide à la réflexion ; enquêtes métiers.
3. **Phase de conclusion** : restitution des résultats, facteurs favorables et freins, étapes de mise en œuvre du projet.

MÉTHODES ET ÉVALUATION

Entretiens individuels, questionnaires de connaissance de soi restitués en entretien, exercices guidés, enquêtes et recherches métiers. Une synthèse écrite vous est remise en fin de bilan, relue avec vous et modifiée à votre demande. Vous évaluez le bilan à la dernière séance ; un entretien de suivi vous est proposé 6 mois plus tard.

MOYENS TECHNIQUES

Entretiens en visioconférence (Zoom) et ressources en ligne. Côté bénéficiaire : un ordinateur avec caméra, micro et connexion internet.

CONFIDENTIALITÉ

Les résultats vous appartiennent : ils ne sont communiqués à aucun tiers, employeur ou financeur, sans votre accord écrit. Le bilan n'est ni une thérapie, ni du coaching, ni une formation, ni une aide à la rédaction de CV.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Entretien préalable gratuit d'une heure, sans engagement. Avec le CPF, démarrage au plus tôt 11 jours ouvrés après la validation de l'inscription ; en financement personnel, après le délai de rétractation de 10 jours. Tarif : 1 490 € TTC, TVA non applicable (article 293 B du CGI).

VOTRE CONSULTANTE

Joséphine Seror, psychologue clinicienne inscrite au RPPS, formatrice en management et communication depuis plus de 20 ans. Master de psychologie clinique et psychopathologie (London College of Clinical Hypnosis, reconnu en France en 2014) · Master AIGEME (Université de Marne-la-Vallée) · Maîtrise d'histoire contemporaine (Paris 7 – Jussieu) · Diplôme de Life Coaching (Seattle).

ACCESSIBILITÉ

Le bilan se déroule entièrement à distance. Référente handicap : Joséphine Seror. Signalez tout besoin d'adaptation dès le premier contact ; nous étudions les aménagements possibles et pouvons vous orienter vers l'Agefiph ou Cap Emploi.

NOS RÉSULTATS

25 bilans réalisés de 2021 à 2025 · satisfaction globale 5/5 · 0 % d'abandon.

Mode de calcul : bilans terminés avec synthèse remise du 01/01/2021 au 31/12/2025 ; moyenne de la note globale des évaluations de fin de bilan (25 réponses sur 25) ; bilans commencés et non terminés ÷ bilans commencés.

CONTACT · 01 48 25 89 27 · serorjosephine@gmail.com

UNDER HYPNOSIS FORMATIONS – Joséphine Seror, entrepreneur individuel · 16 rue de la Libération, 92500 Rueil-Malmaison · NDA 11922425592 · SIRET 478 118 805 00058 · Certificat Qualiopi RNQ-24/09/2325-2, actions de formation et bilans de compétences.