

JOSEPHINE SEROR

---

# BILAN DE COMPÉTENCES

# 2023

PROGRAMME

# ZN O T C D O R T N

Votre parcours, vos rencontres, vos aspirations et vos motivations évoluent avec le temps... et c'est normal car vous évoluez...

Que vous souhaitiez donner du sens à votre projet professionnel et/ou vous conforter dans vos choix et vos envies, ce bilan de compétences vous aidera à analyser vos aptitudes et à déployer un plan d'action efficace afin de construire votre projet d'évolution, de réorientation ou bien tout simplement afin de vérifier l'adéquation de votre projet professionnel avec vos aspirations personnelles.

Ce bilan a en effet été spécifiquement créé pour vous aider à travailler sur vos croyances limitantes, vos blocages inconscients, vos besoins de concilier votre vie professionnelle, votre vie familiale, et votre vie affective.

Son objectif est de vous permettre de renforcer votre confiance en vous et de vous défaire de vos doutes et de vos craintes ... de vous permettre de vous libérez de vos anciens schémas ou comportements inadaptés à vos désirs et à vos rêves.

Jamais un bilan ne vous aura emmener aussi loin dans votre investigation personnelle...Il intègre dans son process des moments clés pour vous permettre d'enrichir votre vie et atteindre vos objectifs avec sérénité et confiance ... en travaillant sur les divers aspects à l'origine de vos comportements ou projections : votre passé, votre présent et votre avenir sont ici au centre de notre investigation afin de vous aider à déterminer les étapes clés de votre évolution.

Au cours de votre parcours, vous êtes invitées à découvrir des outils innovants d'introspection tels que les TESTS MBTI, des apprentissages stimulants avec la PNL, le mind mapping, l'auto Hypnose, des moments de réflexion...et des rencontres bienveillantes dans un cadre épanouissant. Et tout au long de votre parcours, je suis à vos côtés !



# UN COACH DÉDIÉ

Je vous accompagne méthodiquement dans la définition et l'aboutissement d'un projet solide aligné avec vos envies et vos besoins.

01

## DES ACTIVITÉS ET OUTILS INNOVANTS

100% EN LIGNE : Des activités et outils innovants qui structurent votre réflexion, votre exploration des possibles et la concrétisation de votre projet.

02

## DES SEANCES PERSONNALISÉES : 6 heures

Des séances par visio avec Josephine Seror VOTRE COACH DÉDIÉ qui vous guide à mesure du parcours jusqu'à l'atteinte de vos objectifs.

03

## DES RENCONTRES STIMULANTES

Vous rejoignez une puissante communauté d'entraide engagée à vos côtés.

# VOTRE BILAN

## 1. OBJECTIFS

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation ou de réorientation.

Il permet :

- D'être capable d'analyser et de prendre du recul sur vos compétences professionnelles et personnelles,
- D'être capable de définir vos aptitudes, vos motivations professionnelles et personnelles
- D'être capable de choisir un à trois projet(s) professionnel(s) et définir un plan d'action adapté à la réalisation de ces derniers,
- D'être capable de mettre en avant vos atouts et savoir les déployer afin d'être performante, motivée, auprès de vos futurs interlocuteurs, clients, fournisseurs, salariés.

2. PUBLIC CONCERNE : Tout public – Aucun pré-requis

## 3. DUREE DE L'ACCOMPAGNEMENT ET MODALITES D'ORGANISATION

La durée du bilan de compétences est de 12 heures . Ce bilan vous donne la possibilité de choisir entre des rendez-vous personnalisés ou d'intégrer des ateliers en groupe. Nous décidons ensemble de vos options et adaptons votre programme à vos besoins. Vous accédez aussi à notre blog en ligne et à des tests qui jalonnent notre investigation. La durée, les dates et les horaires des entretiens individuels seront fixés en accord avec le bénéficiaire et le consultant.

4. LIEU : Pas de contrainte géographique. Le bilan est entièrement à distance via zoom. Les séminaires de partage sont organisés dans la région parisienne. Vous êtes conviées à y participer mais votre participation n'est pas obligatoire. Vous pouvez opter pour un format entièrement en zoom.

*Les actions réalisées dans le cadre de ce bilan de compétences ne sont pas : -une formation, une VAE, un CEP, une aide à la recherche d'emploi ; -une aide à la rédaction d'un CV et/ou une lettre de motivation ; -un reclassement externe/outplacement ; -une évaluation à un futur poste/assessment ; - un bilan de carrière ; -un bilan d'orientation professionnelle ; Les actions réalisées dans le cadre de ce bilan de compétences ne sont en aucun cas : du coaching professionnel, managérial, personnel ; du développement personnel ; un stage de bien-être ; ou une préparation à la retraite.*



# LE CONTENU

## 5. CONTENU DE L'ACCOMPAGNEMENT

### LA PHASE 1 : L'ENTRETIEN DE DIAGNOSTIC

L'objectif de ce premier entretien est :

- d'analyser finement votre demande et les raisons pour lesquelles vous décidez de faire un bilan de compétences,
- de déterminer le format le plus adapté à votre situation et à votre besoin,
- de définir conjointement les modalités de déroulement de votre bilan.

A ce stade, vous vous exprimez quant au contenu de votre parcours professionnel et sur vos critères de satisfaction de réalisation du bilan. Cela permettra de clarifier vos objectifs.

### LA PHASE 2 : PHASE D'INVESTIGATION ET DE COACHING

Les objectifs de cette phase sont les suivants :

- Analyser vos motivations et vos intérêts professionnels et personnels,
- Identifier vos compétences, vos aptitudes professionnelles et personnelles,
- Identifier d'autres potentielles compétences ou aptitudes
- Etablir une feuille de route pour la réalisation du / des projets.

Le déroulement de la phase d'investigation: des rendez-vous de "suivi personnalisé » en zoom:

\*Bilan professionnel et personnel : l'objectif est de faire un inventaire de votre personnalité et de votre mode de fonctionnement et aussi de vos intérêts professionnels et personnels, Identification de vos valeurs, de votre patrimoine de compétences. Mise en évidence des savoir-faire et des savoir-être.

\*Investigations : Analyse des objectifs, des aptitudes, mais aussi des contraintes inhérentes et des éléments favorables , ou bloquants; analyse de la motivation et développement des attitudes productives et positives, rééquilibrage et orientation dans l'action; élaboration et validation d'un plan d'action.

### LA PHASE 3 : PHASE DE CONCLUSION

Validation et appropriation des actions à mener pour réaliser le ou les projets identifié.s. Cette phase se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse. Les résultats du bilan sont la seule propriété du bénéficiaire. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord.

---

#### Points forts

Les Bilans sont personnalisés et adaptés aux besoins de chaque bénéficiaire. Ils sont réalisés directement par Josephine Seror, psychologue clinicienne certifiée en Hypnose clinique et de performances , analyse transgénérationnelle, diplômée master d'accompagnement au changement, management et direction de projets.

Joséphine Seror est formatrice certifiée au plus haut niveau en PNL, depuis 2002, par Richard Bandler co- fondateur (avec John Grinder) de la programmation neuro-linguistique (PNL), créateur de l'ingénierie conceptuelle du génie humain (ICGH) (Design Human Engineering (DHE)) et du rematriçage neuro hypnotique (RNH).

Elle est également Psychologue Clinicienne spécialisée en Hypnose Clinique et de Performance. Titulaire d'un MASTER DEGREE en PSYCHOLOGIE ET PSYCHOPATHOLOGIE SPECIALISATION HYPNOSE CLINIQUE, elle a obtenu la reconnaissance ministérielle de ses diplômes anglais et américains par l'Agence Régionale de la Santé en France.

Âgée de 47 ans, elle exerce depuis plus de 20 ans et a développé le concept de DEEP HYPNOSE et de formation « UNDER HYPNOSIS » qui associent la PNL, MIND MAPPING ET AUTO HYPNOSE pour accélérer les processus d'apprentissage : Vous apprenez plus vite, vous mémorisez plus vite , vous êtes opérationnel plus vite.

Associate Member of the British Society of Clinical Hypnosis, elle assure des consultations en présentiel et à distance, en anglais et en français, pour : l'Angleterre, l'Espagne, les Emirats Arabes, le Maroc, le Canada, l'Israël, la Suisse, et la Belgique ...En 2019, elle a publié son premier ouvrage "l'Hypnose à la maison pour les enfants" qui propose 19 séances d'hypnose enregistrées à écouter chez soi pour les 5 à 12 ans avant de s'en dormir.

Elle est également titulaire d'un MASTER DEGREE AIGEM à Marnes la Vallée (Applications Informatiques: Gestion, Education aux Médias, e-Formation). Elle a piloté des projets pour AXA, BNP, EDF, LA POSTE... dans le cadre de ses fonctions d'accompagnement pour de grandes sociétés de prestations de service.

#### SES DIPLOMES :

- MASTER DEGREE (BAC+5) EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE ET PSYCHOPATHOLOGIE : UNIVERSITE DE WEST LONDON UK (VAE FRANCE) / HABILITATION ECPA - BILANS ET TESTS PSYCHOMETRIQUES / RH. TITULAIRE DE L'AUTORISATION EXCEPTIONNELLE DIPLOMES UE ET HORS UE, PAR LE MINISTÈRE DE L'EDUCATION ET DE LA SANTÉ.
- DIPLÔMÉE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE ET CLINIQUE : MEDICAL LEVEL MASTER DEGREE (LCCH), LONDON/ UK
- DIPLÔMÉE EN PNL PAR RICHARD BANDLER (PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE) – USA (NIVEAU 3 : MAITRE PRATICIEN ET FORMATEUR)
- MASTER DEGREE (BAC+5) DIPLOMÉE AIGEME (E- FORMATION). GESTION DE PROJET, AUDIT ET MANAGEMENT, MARNE LA VALLEE, FRANCE.
- DIPLÔMÉE EN COACHING PERSONNEL ET PROFESSIONNEL- SEATTLE. USA
- MASTER DEGREE EN HISTOIRE CONTEMPORAINE (BAC+4) - UNIVERSITE PARIS 1 - PANTHEON-SORBONNE

FAÏTES UN BREAK ...FAÏTES UN POINT ...RÉVELEZ VOTRE CHEMIN  
GAGNER EN CONFIANCE ET EN SÉRÉNITÉ ...

# 3 PHASES CLÉS

1

## Phase Préliminaire

Un premier entretien dans le but :

1. D'analyser votre demande et votre besoin
2. De déterminer le format le plus adapté à votre situation
3. De définir ensemble les étapes de votre bilan ;

1 heure

2

## Phase d'Investigation

### RDV PERSONNALISÉS

1. Mieux connaître votre personnalité
2. Explorer vos processus mentaux, vos modes de fonctionnement, vos blocages inconscients
3. Identifier vos potentiels et vos talents

TEST  
MBTI



- « TIME LINE REGRESSION TECHNIQUE »
- « HIGHER SELF REBOOST PROTOCOLE »
- « BRIDGE REFRAME PROJECTION »

4 heures

BILAN DE COMPÉTENCES  
« Empowered Women »

12 heures

1590 TTC

PRISE EN CHARGE CPF



+ PODCASTS PERSONNALISÉS POUR RENFORCER  
SÉRÉNITÉ ...CONFIANCE EN SOI ...MOTIVATION ...ENERGIE ...

3

## Phase de Conclusion

1. pour s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation,
2. recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation de vos projets,
3. prévoir les principales modalités et étapes de vos projets

1 heure

Une expérience unique !

Des journées jalonnées de moments  
pour vous connecter à vos potentiels mêmes les plus  
cachés... dépasser vos blocages inconscients... et apprendre à  
lâcher prise lorsqu'il le faut ;)

## CONTACT

JOSEPHINE SEROR  
UNDER HYPNOSIS FORMATIONS  
Tél : 01.48.25.89.25  
NDA : 11922425592 - Code NAF : 8690F  
Siret : 47811880500041

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification a été délivrée au titre des actions suivantes:  
Actions de formation  
Bilan de compétence