

**AUGMENTER
VOTRE IMPACT**

formation

**LA PNL
D'INFLUENCE
POSITIVE**

**MAÎTRISER
L'ART DE LA PERSUASION
POUR CONVAINCRE EN QUELQUES MINUTES**

**DÉCOUVREZ LE VÉRITABLE POUVOIR DE LA
PNL
(PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE)**

**APPRENEZ LES STRATEGIES D'INFLUENCE POSITIVE
POUR CRÉER LA VIE QUE VOUS SOUAITEZ.**

BOOSTEZ VOTRE LEADERSHIP



2 JOURS INTENSIFS!

FORMATION PNL D'INFLUENCE POSITIVE

- Apprendre l'impact de la communication verbale et non verbale.
- Maîtriser les secrets de l'influence positive
- Développer votre pouvoir de conviction
- Renforcer votre capacité de persuasion pour donner plus d'impact à vos idées et à vos projets.
- Décrypter vos interlocuteurs et adaptez votre discours
- Découvrez les coups de maître pour obtenir ce que vous voulez avec bienveillance et sérénité...
- Gagner en confiance et en aisance au quotidien
- Désamorcer les situations toxiques qui vous empêchent d'avancer...

La magie de l'INFLUENCE POSITIVE ; la fin des résistances ; les points d'ancrage de la réussite ; le pouvoir de persuasion... Telles sont les effets des techniques enseignées par la PNL (programmation neurolinguistique).

Exceptionnelle: Formation jusqu'à 100% prise en charge par votre CPF!

Cette formation a reçu la certification QUALIOP1

VOTRE PROGRAMME

FORMATION : LA PNL D'INFLUENCE POSITIVE

ACCEDER AUX OUTILS LES PLUS EFFICACES DE L'INFLUENCE ET DE LA PERSUASION !

Imaginez qu'il existe un système efficace qui vous permette :

- > De convaincre plus efficacement vos interlocuteurs et de les rallier à votre cause
- > de vous libérer des pensées anxieuses contre productives
- > de développer votre potentiel encore caché.

Votre vie ne sera elle pas plus agréable ? La bonne nouvelle c'est que vous n'avez plus besoin de chercher un moyen ? Il existe... la solution est LÀ au coeur de LA PNL D'INFLUENCE ! Mais attention ... Influencer les autres ne signifie pas manipuler les autres. Vous exercez la manipulation lorsque vous vous tournez pleinement vers votre objectif personnel sans prendre en considération les intérêts des individus impliqués. Or, il est tout à fait possible d'élargir sa sphère d'influence avec éthique. Ceci pourrait en effet vous étonner, mais vous êtes inconsciemment en train d'influencer sans cesse autrui, notamment lorsque vous choisissez vos mots pour communiquer et en excluant d'autres. Ce que vous exprimez mène forcément à un quelconque sens. C'est ainsi qu'on ne peut pas parler d'influence sans parler de communication. En PNL, on dit qu'il est impossible d'accomplir des actes ou de parler sans impacter sur quelque chose ou sur une personne. Mais tous vos gestes et vos paroles ne sont nécessairement pas émis avec conscience. Vous pouvez apprendre à les maîtriser, à convaincre, à être la source d'inspiration de votre entourage, à motiver vos collègues, vos interlocuteurs, à influencer POSITIVEMENT avec la PNL... C'est à dire avec éthique et bienveillance !

Comment ? L'objectif premier de la PNL est de programmer ses propres modèles de réussite. En ce sens, la PNL nous apprend avant tout, à nous connaître nous-nous-mêmes à accéder à nos ressources Au travers de ses concepts elle nous décrit, décrit notre interlocuteur, et explique nos schémas respectifs de pensées : nos processus cognitifs. Elle nous explique alors, en réponse à une situation vécue, les émotions que l'autre ressent, ses réactions et actions... et nous enseigne les comportements que nous pouvons mettre en œuvre pour être plus convainquant et plus performant...

Dans cette optique, les techniques de PNL permettent par conséquent de développer sa capacité d'empathie et d'écoute active, de s'adapter plus facilement aux profils de ses interlocuteurs, de mieux communiquer et donc de mieux convaincre.

En bref :

- Décoder la communication non verbale de vos divers interlocuteurs (Calibrage) ... c'est à dire apprendre à lire entre les lignes !
- Créer une relation de confiance unique et sincère (Rapport, synchronisation, écoute active)
- Déjouer des conflits, des obstacles, des abus de langage comme la généralisation ou la distorsion (Métamodèle)
- Développer votre créativité et vos idées pour qu'ils aient plus d'impact (Milton modèle)
- Fédérer, Convaincre, Persuader (Autosuggestion)
- Recadrer une situation de difficulté et définir les moyens à mettre en œuvre pour parvenir à une situation désirée (Score)
- Motiver (Les niveaux logiques)
- Gérer un conflit (Positions de perception)

Mais ce n'est pas tout !

Nous pouvons également y puiser des techniques très utiles pour optimiser notre efficacité, notamment pour cibler nos objectifs, préparer un entretien à un enjeu ou traiter les objections. S'appuyer sur la PNL permet de se mettre dans la peau du client pour affûter nos arguments.

Vous l'aurez compris, la PNL offre à toute personne qui l'utilise, une vision plus élargie de la personne, améliore sa compréhension de lui-même et de son entourage, lui permettant ainsi de pouvoir mieux s'adapter à toute personne pour parler « le même langage ». Elle permet de décrypter les attitudes, d'éviter les blocages et de mener efficacement une négociation.

La magie de la sympathie ; la fin des résistances ; les points d'ancrage de la réussite ; le pouvoir de persuasion... Telles sont les effets des techniques enseignées dans cette formation :
LA PNL D'INFLUENCE POSITIVE. (programmation neurolinguistique +++).

1. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Être capable

- D'utiliser l'impact de la communication verbale et non verbale.
- De maîtriser les secrets de l'influence positive
- De développer son pouvoir de conviction
- De renforcer sa capacité de persuasion pour donner plus d'impact à ses idées et à ses projets.
- De décrypter ses interlocuteurs et adapter son discours
- D'utiliser les coups de maître pour obtenir ce que vous voulez avec bienveillance et sérénité...
- De gagner en confiance et en aisance au quotidien
- De désamorcer les situations toxiques qui vous empêchent d'avancer...

2. LE PUBLIC CONCERNE : Toute personne créatrice d'entreprise ou ayant pour objectif la création d'une nouvelle entreprise ou la reprise d'une entreprise, et désirant pérenniser son activité .*

Aucun pré-requis nécessaire.

*Dans le cadre de son éligibilité au CPF. Cette formation s'adresse aux créateurs ou futurs créateurs d'entreprises. Décret n° 2018-1338 du 28 décembre 2018 relatif aux formations éligibles au titre du compte personnel de formation. « Art. D. 6323-7.-I.-Les actions de formation dispensées aux créateurs ou repreneurs d'entreprises éligibles au compte personnel de formation sont réalisées dans le cadre du parcours pédagogique prévu à l'article L. 6313-2 suivi par le créateur ou le repreneur d'entreprise, ayant pour objet de réaliser le projet de création ou de reprise d'entreprise et de pérenniser son activité.

« II.-Ces actions sont mises en œuvre par des opérateurs ayant procédé à la déclaration prévue à l'article L. 6351-1.

« III.-L'opérateur peut refuser de dispenser à la personne les actions mentionnées au I, soit en raison du manque de consistance ou de viabilité économique du projet de création ou de reprise d'entreprise, soit lorsque le projet du créateur ou du repreneur ne correspond pas au champ de compétences de l'opérateur.

3. LA DUREE DE LA FORMATION ET LES MODALITÉS D'ORGANISATION

La durée de la formation est de 2 jours (14 heures) : de 9h à 13h et de 14h à 17h.

Effectifs : 4 à 10 stagiaires.

4. LE LIEU : La formation se déroule au 7 rue Reinhardt Boulogne Billancourt.

5. LE CONTENU DE LA FORMATION EN DÉTAIL

JOURNÉE 1 : LA PNL D'INFLUENCE ET DE PERSUASION.
MAÎTRISER LES 7 PRINCIPES CLÉS DE L'INFLUENCE AVEC LA PNL.

Les clés de la PNL (programmation neurolinguistique) peuvent être incroyablement efficaces pour changer la façon dont nous percevons et interprétons la réalité. Nous ne pouvons pas oublier que nos pensées et nos sentiments façonnent tout ce qui nous entoure, c'est pourquoi les techniques qui accompagnent cette approche nous sont utiles pour en prendre conscience et appliquer les changements appropriés. Partir à la conquête de soi-même, retrouver confiance, se donner les moyens de gagner et de réussir... c'est ce que permet la PNL.

MATINÉE : LES 3 CLÉS DE LA PNL POUR ATTEINDRE SON OBJECTIF. (3 HEURES)

1. La Technique de dissociation
2. Ré-encadrer le contenu
3. La technique d'ancrage positif

Exposés, cas pratiques, mises en situation...

APRÈS MIDI : LES PRINCIPES DE L'INFLUENCE & LA PNL (4 HEURES)

- La réciprocité
- La sympathie
- La preuve sociale
- L'Autorité
- La rareté
- La cohérence

Exposés, cas pratiques, mises en situation...

JOURNÉE 2 : CONVAINCRE EN QUELQUES MINUTES AVEC LA PNL

Selon la P.N.L., il existe des leviers pour développer une communication d'excellence, notamment les cinq principes suivants :

1. Poursuivre un objectif définis et précis.
2. Créer d'emblée une relation de qualité.
3. Prêter attention à son interlocuteur.
4. S'adapter en souplesse.
5. Rester cohérent et pertinent.

MATINÉE : LES NOTIONS DE RAPPORT, SYNCHRONISATION, ECOUTE ACTIVE

- DÉCRYPTER LE « BODY LANGUAGE » : APPRENEZ À DÉCODER LE LANGAGE NON VERBAL DE VOTRE INTERLOCUTEUR.
- TRAVAILLER L'ATTITUDE, LE LANGAGE CORPOREL ET LA SYNCHRONISATION POUR CRÉER UN RAPPORT ET UNE RELATION EFFICACE.

Exposés, cas pratiques, mises en situation...

APRÈS MIDI : CONVAINCRE EFFICACEMENT !

- NOURRISEZ LA PERSONNALITÉ DE VOTRE INTERLOCUTEUR
- FAITES LES PARLER
- OUVRER UNE LIGNE DE COMMUNICATION EFFICACE
- SOYEZ EFFICACE : AGISSEZ AVEC LA PNL.

Exposés, cas pratiques, mises en situation.

6. LE PROFIL DE VOTRE FORMATRICE

Joséphine Seror est formatrice certifiée au plus haut niveau en PNL, depuis 2002, par Richard Bandler co- fondateur (avec John Grinder) de la programmation neuro-linguistique (PNL), créateur de l'ingénierie conceptuelle du génie humain (ICGH) (Design Human Engineering (DHE)) et du rematriçage neuro hypnotique (RNH).

Elle est également Psychologue Clinicienne spécialisée en Hypnose Clinique et de Performance. Titulaire d'un MASTER DEGREE en PSYCHOLOGIE ET PSYCHOPATHOLOGIE SPECIALISATION HYPNOSE CLINIQUE, elle a obtenu la reconnaissance ministérielle de ses diplômes anglais et américains par l'Agence Régionale de la Santé en France.

Âgée de 47 ans, elle exerce depuis plus de 20 ans et a développé le concept de DEEP HYPNOSE et de formation « UNDER HYPNOSIS » qui associent la PNL, MIND MAPPING ET AUTO HYPNOSE pour accélérer les processus d'apprentissage : Vous apprenez plus vite, vous mémorisez plus vite , vous êtes opérationnel plus vite.

Associate Member of the British Society of Clinical Hypnosis, elle assure des consultations en présentiel et à distance, en anglais et en français, pour : l'Angleterre, l'Espagne, les Emirats Arabes, le Maroc, le Canada, l'Israël, la Suisse, et la Belgique ...En 2019, elle a publié son premier ouvrage "l'Hypnose à la maison pour les enfants" qui propose 19 séances d'hypnose enregistrées à écouter chez soi pour les 5 à 12 ans avant de s'en dormir.

Elle est également titulaire d'un MASTER DEGREE AIGEM à Marnes la Vallée (Applications Informatiques: Gestion, Education aux Médias, e-Formation). Elle a piloté des projets pour AXA, BNP, EDF, LA POSTE... dans le cadre de ses fonctions d'accompagnement pour de grandes sociétés de prestations de service.

SES DIPLOMES :

- MASTER DEGREE (BAC+5) EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE ET PSYCHOPATHOLOGIE : UNIVERSITE DE WEST LONDON UK (VAE FRANCE) / HABILITATION ECPA - BILANS ET TESTS PSYCHOMETRIQUES / RH. TITULAIRE DE L'AUTORISATION EXCEPTIONNELLE DIPLOMES UE ET HORS UE, PAR LE MINISTÈRE DE L'EDUCATION ET DE LA SANTÉ.
- DIPLÔMÉE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE ET CLINIQUE : MEDICAL LEVEL MASTER DEGREE (LCCH), LONDON/ UK
- DIPLÔMÉE EN PNL PAR RICHARD BANDLER (PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE) – USA (NIVEAU 3 : MAITRE PRATICIEN ET FORMATEUR)
- MASTER DEGREE (BAC+5) DIPLOMÉE AIGEME (E- FORMATION). GESTION DE PROJET, AUDIT ET MANAGEMENT, MARNE LA VALLEE, FRANCE.
- DIPLÔMÉE EN COACHING PERSONNEL ET PROFESSIONNEL- SEATTLE. USA
- MASTER DEGREE EN HISTOIRE CONTEMPORAINE (BAC+4) - UNIVERSITE PARIS 1 - PANTHEON-SORBONNE

-

7. MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Exposés, cas pratiques, mises en situation... Le guide théorique et pratique des techniques et outils de PNL D'INFLUENCE sera remis à chaque stagiaire. Il contient le cours, les tests et les exercices de l'intégralité de la formation. .

8. MODALITES D'EVALUATION

Un QCM sera délivré à l'ensemble des participants à la fin de la formation.

9. MOYENS TECHNIQUES : Salle avec écran et rétroprojecteur, Power Point, et Extranet dédié.

10. TARIF 790 € TTC « TVA non applicable, article 293 B du Code général des impôts ».

11. DURÉE 14 HEURES SUR 2 JOURS.

12. DELAI D'ACCES : Toutes les inscriptions doivent être réalisées et réglée une semaine avant le début de la formation.

13. CONTACT

Votre contact : Joséphine Seror
Téléphone du secrétariat : 01.48.25.89.27
Mail : serorjosephine@gmail.com

Site internet : under-hypnosis.com

14. ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter, afin d'étudier ensemble les possibilités de réalisation. La formation peut également se réaliser entièrement à distance.

8 mai 2022

JOSEPHINE SEROR UNDER HYPNOSIS FORMATIONS
7 Rue Reinhardt
92100 Boulogne Billancourt
Tél : 01.48.25.89.25