



**JOSEPHINE
SEROR**

FORMATIONS UNDER HYPNOSIS

PROGRAMME

BILAN DE COMPÉTENCES 8 HEURES

Mise à jour le 18 Avril 2022

Votre parcours, vos rencontres, vos aspirations et vos motivations évoluent avec le temps...

Vous souhaitez donner du sens à votre projet professionnel et/ou vous conforter dans vos choix et vos envies, le bilan de compétences vous aidera à analyser vos aptitudes et à déployer un plan d'actions efficace afin de construire votre projet d'évolution, de réorientation ou bien tout simplement afin de vérifier votre projet professionnel.

Le bilan UNDER HYPNOSIS innove en intégrant dans son process des moments clés pour vous permettre d'enrichir votre vie avec les meilleures techniques de la PNL et de l'Hypnose, pour atteindre vos objectifs avec sérénité et confiance ... Jamais un bilan ne vous aura emmener aussi loin dans votre investigation personnelle.

1. OBJECTIFS

Quels sont les objectifs du bilan de compétences ?

Le bilan de compétences permet d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses cas aptitudes et ses motivations en appui d'un projet d'évolution professionnelle et, le cas échéant, de formation ou de réorientation.

Il permet :

- D'être capable d'analyser et de prendre du recul sur vos compétences professionnelles et personnelles
- D'être capable de définir vos aptitudes, vos motivations professionnelles et personnelles
- D'être capable de choisir un à trois projet(s) professionnel(s) et définir un plan d'action adapté à la réalisation de ces derniers,
- D'être capable de mettre en avant vos atouts et savoir les déployer afin d'être performant, motivé, auprès de vos futurs interlocuteurs, clients, fournisseurs, salariés

2. PUBLIC CONCERNE : Tout public – **Aucun pré-requis**

3. DUREE DE L'ACCOMPAGNEMENT ET MODALITES D'ORGANISATION

La durée du bilan de compétences est de **8 heures** : 8 heures de suivi personnalisé via zoom . Les dates et les horaires des entretiens individuels seront fixés en accord avec le bénéficiaire et le consultant.

4. LIEU : Pas de contrainte géographique. Le bilan est entièrement à distance via zoom.

5. CONTENU DE L'ACCOMPAGNEMENT

LA PHASE 1 : L'ENTRETIEN DE DIAGNOSTIC

L'objectif de ce premier entretien est :

- d'analyser finement votre demande et les raisons pour lesquelles vous décidez de faire un bilan de compétences;
- de déterminer le format le plus adapté à votre situation et à votre besoin
- de définir conjointement les modalités de déroulement de votre bilan.

A ce stade, vous vous exprimez quant au contenu de votre parcours professionnel et sur vos critères de satisfaction de réalisation du bilan. Cela permettra de clarifier vos objectifs.

LA PHASE 2 : PHASE D'INVESTIGATION ET DE COACHING

Les objectifs de cette phase sont les suivants :

- Analyser vos motivations et vos intérêts professionnels et personnels,
- Identifier vos compétences, vos aptitudes professionnelles et personnelles,
- Identifier d'autres potentielles compétences ou aptitudes
- Etablir une feuille de route pour la réalisation du / des projets.

Le déroulement de la phase d'investigation: **des rendez-vous de "suivi personnalisé » en zoom**

*Bilan professionnel et personnel : l'objectif est de faire un inventaire de votre personnalité et de votre mode de fonctionnement et aussi de vos intérêts professionnels et personnels, Identification de vos valeurs, de votre patrimoine de compétences; Mise en évidence des savoir-faire et des savoir-être.

*Investigations : Analyse des objectifs, des aptitudes, mais aussi des contraintes inhérentes et des éléments favorables, ou bloquants; analyse de la motivation et développement des attitudes productives et positives, rééquilibrage et orientation dans l'action; élaboration et validation d'un plan d'action.

LA PHASE 3 : PHASE DE CONCLUSION

Validation et appropriation des actions à mener pour réaliser le ou les projets identifiés. Cette phase se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse. Les résultats du bilan sont la seule propriété du bénéficiaire. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord.

8. PROFIL DE VOTRE CONSULTANT

Joséphine Seror est formatrice certifiée au plus haut niveau en PNL, depuis 2002, par Richard Bandler co-fondateur (avec John Grinder) de la programmation neuro-linguistique (PNL), créateur de l'ingénierie conceptuelle du génie humain (ICGH) (Design Human Engineering (DHE)) et du rematriçage neuro hypnotique (RNH).

Elle est également Psychologue Clinicienne spécialisée en Hypnose Clinique et de Performance. Titulaire d'un MASTER DEGREE en PSYCHOLOGIE ET PSYCHOPATHOLOGIE SPECIALISATION HYPNOSE CLINIQUE, elle a obtenu la reconnaissance ministérielle de ses diplômes anglais et américains par l'Agence Régionale de la Santé en France.

Âgée de 47 ans, elle exerce depuis plus de 20 ans et a développé le concept de DEEP HYPNOSE et de formation « UNDER HYPNOSIS » qui associent la PNL, MIND MAPPING ET AUTO HYPNOSE pour accélérer les processus d'apprentissage : Vous apprenez plus vite, vous mémorisez plus vite, vous êtes opérationnel plus vite.

Associate Member of the British Society of Clinical Hypnosis, elle assure des consultations en présentiel et à distance, en anglais et en français, pour : l'Angleterre, l'Espagne, les Emirats Arabes, le Maroc, le Canada, l'Israël, la Suisse, et la Belgique ...En 2019, elle a publié son premier ouvrage "l'Hypnose à la maison pour les enfants" qui propose 19 séances d'hypnose enregistrées à écouter chez soi pour les 5 à 12 ans avant de s'en dormir.

Elle est également titulaire d'un MASTER DEGREE AIGEM à Marnes la Vallée (Applications Informatiques: Gestion, Education aux Médias, e-Formation). Elle a piloté des projets pour AXA, BNP, EDF, LA POSTE... dans le cadre de ses fonctions d'accompagnement pour de grandes sociétés de prestations de service.

SES DIPLOMES :

- **MASTER DEGREE (BAC+5) EN PSYCHOLOGIE CLINIQUE ET PSYCHOPATHOLOGIE** : UNIVERSITE DE WEST LONDON UK (VAE FRANCE) / HABILITATION ECPA - BILANS ET TESTS PSYCHOMETRIQUES / RH. TITULAIRE DE L'AUTORISATION EXCEPTIONNELLE DIPLOMES UE ET HORS UE, PAR LE MINISTÈRE DE L'EDUCATION ET DE LA SANTÉ.

- **DIPLOMÉE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE ET CLINIQUE** : MEDICAL LEVEL MASTER DEGREE (LCCH), LONDON/ UK

JOSEPHINE SEROR UNDER HYPNOSIS FORMATIONS
7 Rue Reinhardt
92100 Boulogne Billancourt
Tél : 01.48.25.89.25

- **DIPLÔMÉE EN PNL PAR RICHARD BANDLER** (PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE) – USA (NIVEAU 3 : MAITRE PRATICIEN ET FORMATEUR)
- **MASTER DEGREE (BAC+5) DIPLOMÉE AIGEME (E- FORMATION)**. GESTION DE PROJET, AUDIT ET MANAGEMENT, MARNE LA VALLEE, FRANCE.
- **DIPLÔMÉE EN COACHING PERSONNEL ET PROFESSIONNEL**- SEATTLE. USA
- **MASTER DEGREE EN HISTOIRE CONTEMPORAINE (BAC+4)** - UNIVERSITE PARIS 1 - PANTHEON-SORBONNE

7. MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

- 8 heures de séances personnalisées via Zoom

8. MODALITES D'EVALUATION

Le consultant rédige une synthèse écrite à la fin du bilan de compétences, en phase 3. Cette synthèse est relue conjointement et modifiée si le bénéficiaire en exprime la demande. Ce document reste confidentiel et est remis exclusivement au bénéficiaire.

9. MOYENS TECHNIQUES Outils informatique et applications internet (Zoom Meetings : logiciel de visioconférence en direct).

10. TARIF 1360 euros TTC TVA non applicable selon l'article 293 B du Code Général des Impôts

11. DURÉE 8 HEURES

12. DELAI D'ACCES Le délai nécessaire pour démarrer votre bilan de compétences à compter de votre inscription équivaut au délai de rétractation, c'est-à-dire 10 jours.

13. CONTACT

Votre contact : Joséphine Seror

Téléphone secrétariat : 01.48.25.89.27

Mail : serorjosephine@gmail.com

Site internet : under-hypnosis.com

14. ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Le bilan de compétence peut se réaliser entièrement à distance. Les personnes atteintes de handicap souhaitant réaliser un bilan de compétences sont invitées à nous contacter, afin d'étudier ensemble les possibilités de réalisation.