JOSÉPHINE SEROR

Psychologue clinicienne · Hypno-clinicienne · Formatrice en management et communication
Fondatrice de la méthode HPI® (Hypnose Profonde Immersive) · Dirigeante d'UNDER HYPNOSIS FORMATIONS

MASTER DE PSYCHOLOGIE CLINIQUE	MASTER AIGEME · CONSEIL	MINISTÈRE DE LA JUSTICE
22 ans d'exercice, depuis 2004	6 ans chez les grands comptes	Formatrice depuis 2021

PRÉSENTATION

Psychologue clinicienne spécialisée en hypnose clinique et de performance, Joséphine Seror exerce depuis plus de 20 ans. Elle a fondé la méthode HPI® – Hypnose Profonde Immersive.

Une double culture, clinique et managériale, portée par deux masters (Bac+5). En psychologie, elle est titulaire d'un Master de psychologie clinique et psychopathologie, spécialisation hypnose clinique, obtenu au Royaume-Uni et reconnu en France par décision ministérielle, ainsi que du Medical Diploma in Clinical Hypnotherapy (LCCH International, Londres), réservé aux professionnels de santé. En management, elle est diplômée du **Master AIGEME de l'Université de Marne-la-Vallée** (Applications informatiques, Gestion, Études, Multimédia, e-Formation). Ce master lui a ouvert près de 6 ans d'expérience en maîtrise d'ouvrage, comme cheffe de projet et manager pour de grands comptes (AXA, BNP, EDF, La Poste), en tant que consultante chez Beijaflore et Unilog.

Formatrice en management et en communication depuis plus de 20 ans, elle accompagne depuis 2021 les cadres du Ministère de la Justice. Elle reçoit en consultation, au cabinet et à distance, en français et en anglais, des patients de France, du Royaume-Uni, d'Espagne, de Suisse, de Belgique, du Canada, du Maroc, d'Israël et des Émirats arabes unis.

Son centre de formations, UNDER HYPNOSIS FORMATIONS, est certifié Qualiopi pour les actions de formation et les bilans de compétences. Il propose des bilans de compétences personnalisés, des formations en management et en communication, et des formations en hypnose clinique destinées aux professionnels de santé, dont l'hypnose pédiatrique.

SON APPROCHE

Des formations-actions pensées par une clinicienne : elles partent de la situation réelle du groupe et laissent à chacun des outils utilisables dès le lendemain.

- **Un regard clinique sur le groupe** : repérer les mécanismes à l'œuvre (stress, évitement, conflits) et ajuster l'animation en temps réel.
- **L'hypnose au service de l'apprentissage** : ancrage des acquis, gestion du stress et de la prise de parole.
- **Des outils reconnus, utilisés avec discernement** : questionnaire de préférences inspiré de la typologie MBTI, DISC, management situationnel, communication non violente.

FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

Former les managers. Depuis 2021, elle conçoit et anime pour le Ministère de la Justice les formations « Manager Autrement » et « Accompagner une équipe en difficulté avec bienveillance » : leadership, communication, gestion

du stress et des conflits. Chaque participant bénéficie ensuite d'entretiens individuels et d'un plan d'action personnalisé.

Accompagner les équipes. En entreprise, elle intervient auprès d'équipes en difficulté, avec des ateliers de cohésion sur mesure, et accompagne des salariés en reconversion.

Accompagner les personnes. Bilans de compétences individuels, à distance, en trois phases, finançables par le CPF.

PARCOURS EN CONSEIL ET GESTION DE PROJET

Près de 6 ans – Consultante grands comptes chez Beijaflore et Unilog : maîtrise d'ouvrage, cheffe de projet et management d'équipes projet pour AXA, BNP, EDF et La Poste.

PARCOURS CLINIQUE

Depuis 2004 – Cabinet libéral de psychologie clinique et d'hypnose, à Rueil-Malmaison. Accompagnement de patients en oncologie, en lien avec les équipes médicales.

Pendant sa formation – Centre médico-psychologique (secteur de psychiatrie générale, Paris 20e) : suivi de patients, évaluations psychodiagnostiques, réunions de synthèse pluridisciplinaires.

DIPLÔMES

- **Master de psychologie clinique et psychopathologie** (Bac+5) – London College of Clinical Hypnosis, en partenariat avec l'University of West London. Diplômes reconnus en France par décision du ministère de l'Enseignement supérieur du 6 novembre 2014.
- **Master AIGEME** (Bac+5) – Université de Marne-la-Vallée : applications informatiques, gestion, études, multimédia et e-formation. Formation à la gestion de projet et à l'ingénierie de la formation à distance, mise en pratique pendant près de 6 ans en maîtrise d'ouvrage pour de grands comptes.
- **Medical Diploma in Clinical Hypnotherapy** – LCCH International, Londres : hypnose clinique et ericksonienne, diplôme réservé aux professionnels de santé.
- **DU de Nutrition et Diététique Thérapeutique** – Faculté de Médecine Bichat, Université Paris Cité, sous la direction du Professeur Boris Hansel.
- **Diplôme de Life Coaching** – Seattle (États-Unis).
- **Maîtrise d'histoire contemporaine** – Université Paris 7 – Jussieu.

Psychologue inscrite au RPPS (n° 10008959479). Ancienne membre associée de la British Society of Clinical Hypnosis.

PUBLICATIONS ET MÉDIAS

L'Hypnose à la maison pour les enfants (Éditions Leduc, 2019) : 19 séances d'hypnose enregistrées pour les enfants de 5 à 12 ans ; sélectionné au Festival du Livre de la Jeunesse de Trouville · Animatrice d'une émission de radio consacrée à la psychologie et à l'hypnose.

CONTACT · 01 48 25 89 27 · serorjosephine@gmail.com